



## Coaching

Der Weg zu beruflichem und persönlichem Erfolg

### Ziele eines Coachings

Ein Coaching bietet einen professionellen Rahmen mit persönlicher Beratung und Begleitung, um Klarheit über Ziele und damit verbundene Wege und Schritte zu erlangen, z. B.

- Neue Perspektiven und Lösungen gewinnen
- Entscheidungen konsequent und schnell treffen
- eigene Standpunkte finden und durchsetzen
- Veränderungen erfolgreich managen

### Anlässe für Coaching können sein

- Veränderungen im Unternehmen stehen an
- Konfliktsituationen, auch im Team, sind zu lösen
- Fragen zur Mitarbeiterführung stellen sich
- Beruf und Privatleben sollen besser aufeinander abgestimmt werden
- Karriere und Berufsperspektive sollen geklärt werden
- Organisation des persönlichen Arbeitsplatzes
- Berufliche Überlastung muss bewältigt werden
- Das persönliche Auftreten soll verbessert werden
- Entscheidungssituationen stehen an
- Berufliche Aufgaben verändern sich
- Stärkung von Führungskompetenz
- Führungsstil entwickeln
- Umstrukturierung oder Neubildung von Teams

Im Coaching ist es möglich, intensiv und lösungsorientiert auf die jeweilige Person oder Personen einzugehen. Konkrete Fragestellungen ermöglichen es, individuell passende Antworten zu erarbeiten. Dies sichert einen hohen Transfer in den beruflichen Alltag.

Ein Coaching ist zeitlich befristet. Das Ziel ist es, eigenständig und erfolgreich Herausforderungen zu meistern.

### Coaching bedeutet für Sie je nach Situation

- Situationen betrachten und verstehen
- Sich reflektieren und schärfen des Bewusstseins für das eigene Fühlen, Denken und Handeln
- Innere Widersprüche werden erkannt und blinde Flecken abgebaut
- Klarheit über Ziele erhalten
- Ideen und Lösungsansätze entwickeln
- Neue Handlungsvarianten entwickeln
- Neues Verhalten erproben und einüben
- Entscheidungen fällen
- Reflexion zur Entwicklung von Führungsqualität
- Überprüfung von Kommunikations- und Handlungsmustern
- Klärung von Strukturen, Rollen und Dynamiken in der Gruppe

Haben Sie Interesse?

In einem ersten Gespräch klären wir mit Ihnen Inhalt, Form und den zeitlichen Rahmen für das Coaching. Wir sichern Ihnen für den gesamten Ablauf absolute Vertraulichkeit zu.

## Ihre Ansprechpartnerin der RWT Personalberatung



**Bettina Lutz**

Partnerin, Geschäftsführerin

Diplom-Kauffrau

+49 7121 489-521 · [bettina.lutz@rwt-gruppe.de](mailto:bettina.lutz@rwt-gruppe.de)